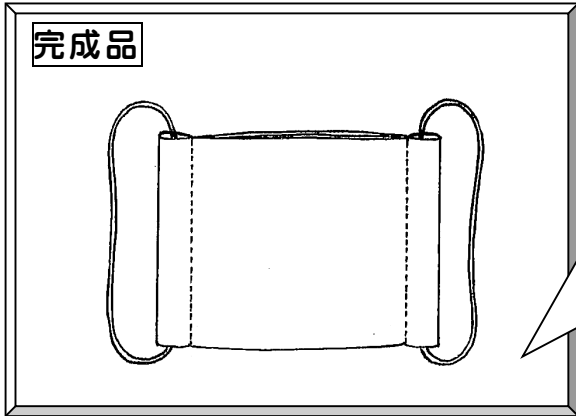


# 手作りマスク(初級者編)にチャレンジ!

( )年( )組( )番 氏名( )



完成品

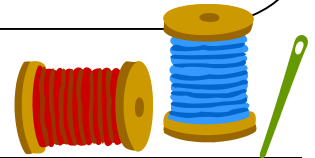
## 材料

布.....30cm×40cm

★ガーゼ、さらし、手ぬぐいの場合は、一度水洗いしたものを使うこと。  
使わない衣服やハンカチ、Tシャツも良い。  
顔につけるので、やわらかい布がオススメ。

マスクゴム.....30~32cm×2本

★ゴムの長さは、調整すること。  
なければ長い髪ゴムやズボン用のゴムを使っても良い。下のリメイク編も参考にする。



## 作り方

<p><b>1 布を切る</b></p> <p>約 30cm×40cm の大きさの布を用意する。</p>	<p><b>2 折る</b></p> <p>3 等分の位置で上下を内側に折りたたむ。(布が3重になった細長い形になる。)</p>	<p><b>3 さらに折る</b></p> <p>細長くなった布を、さらに 3 等分の位置で左右を内側に折りたたむ。</p>
<p><b>4 縫う</b></p> <p>1cm~1.5cm 1cm~1.5cm</p>	<p>マスクゴムを通す部分を作るため、端から 1~1.5cm 内側を本返し縫い(または半返し縫い)で縫う。 ※縫い方が分からない人は、教科書を参考にしましょう。 ※縫い幅は 2mm 間隔で、美しく縫うこと。 ※縫う時は表面と裏面に注意して縫うこと。</p>	<p><b>5 マスクゴムを通す</b></p> <p>縫いつけた部分に、ひも通しを使って、マスクゴムを通す。</p>
<p><b>6 仕上げ</b></p> <p>マスクゴムの両端を結び、ゴムの結び目をマスクの中に移動させると完成!!</p>	<p><b>★さらにチャレンジ★</b></p> <p>作り方を調べて、ちがう形のマスクを作ってみよう!</p> <p>ブリーツタイプ(上級者編)、立体マスク(中級者編)、マスクカバー等にも挑戦してみよう!</p>	<p><b>★リメイク編★</b></p> <p>家庭で使わなくなったものを活用しよう!</p> <p>マスクゴムの代わりに、Tシャツを約 1cm 幅に切ったもの(Tシャツヤーン)や靴下を切ったものも使えます! 靴下は「リブなし」がオススメ!!</p>