

# 令和7年度 松山市立三津浜中学校部活動の方針

松山市立三津浜中学校

## 1 活動目標

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| (1) 礼儀正しい心を養う。   | (2) 所属感・連帯感を養う。    |
| (3) 強い意志と決断力を養う。 | (4) 気力、体力及び忍耐力を養う。 |
| (5) 自主性を養う。      | (6) 豊かな心を養う。       |

## 2 活動規則

### (1) 部活動規則

- ・ 入部手続きは、年度ごとに行う。
- ・ **ルール・マナーの遵守を約束した生徒が、保護者の同意を得て、入部届を提出した後に、学校長の承認を得た者のみの活動とする。**
- ・ 対外試合等を行う際には、実施伺書・報告書を提出し、学校長の承認を得る。
- ・ 延長練習・特別練習は、**生徒・保護者の同意を得て、学校長が承認した場合に実施する。**

### (2) 練習中の留意事項

- ・ 感染症予防、熱中症対策及び健康管理に留意し、適度な休息や十分な水分補給に努める。
- ・ 必ず指導者がついて行う。指導者が不在の際は活動を認めない。
- ・ チームの部長を中心に、効率的・計画的に実施する。

## 3 設置する部活動及び休養日の予定

### <運動部>

市・中予総体（6月）、県総体（7月）、四国及び全国総体（8月）、市・中予新人（10月）、県新人（11月）

部活動名	休養日	大会等の予定（総体・新人大会を除く）
柔道部	水・日	昇級・昇段審査（年間数回）
剣道部	水・日	昇級・昇段審査（年間数回）
男子バスケット ボール部	水・日	夏季リーグ戦（8月） JWC 予選（8月） 冬季リーグ戦（2月） 春季大会（3月）
女子バスケット ボール部	水・日	夏季リーグ戦（8月） JWC 予選（8月） 冬季リーグ戦（2月） 春季大会（3月）
女子バレーボール部	月・日	愛媛県中学生バレーさだ岬カップ in 伊方町（5月） 愛媛県中学生バレーボール新人大会（1月）
男子ソフトテニス部	月・日	春季ソフトテニス大会（5月） 学年別ソフトテニス大会（8月） ライオンズカップ（8月） 松山・中予地区秋季団体対抗（9月） 中予地区団体対抗戦（10月） 秋季ソフトテニス大会（11月） 市長旗大会（3月）

女子ソフトテニス部	水・日	春季ソフトテニス大会（5月） 学年別ソフトテニス大会（8月） ライオンズカップ（8月） 松山・中予地区秋季団体対抗（9月） 中予地区団体対抗戦（10月） 秋季ソフトテニス大会（11月） 市長旗大会（3月）
サッカー部	月・日	県リーグ（4月～6月） フットサル中予予選（4月） U13リーグ（5月～11月） 鬼ヶ城カップ（8月、1月） 松山市中学生サッカー大会（8月） 松山市中学1年生サッカー大会（8月） ゆうパック杯愛媛県中学生サッカー選手権大会（8～9月） 全国中学生サッカー大会（8月） 徳島招待試合（12月） 県リーグ開幕（2月～3月）
男子卓球部	水・土	愛媛県中学選抜強化大会（5月） 西条市長杯争奪卓球大会（5月） 松山市長杯卓球大会（7月） 松山卓球選手権大会（7月） 全日本選手権カデット松山予選（8月） 愛媛県卓球選手権大会（8月） 松山オープン中学団体（8月） 全日本選手権カデット愛媛県予選（8月） 松山地区中学生強化卓球大会（9、12月） 新居浜市長杯（12月） 松山地区中学団体対抗戦（1月） 学年別卓球大会松山地区予選（1月） 愛媛県中学選抜団体卓球大会（2月） 愛媛県中学生学年別卓球大会（3月）
女子卓球部	水・土	愛媛県中学選抜強化大会（5月） 西条市長杯争奪卓球大会（5月） 松山市長杯卓球大会（7月） 松山卓球選手権大会（7月） 全日本選手権カデット松山予選（8月） 愛媛県卓球選手権大会（8月） 松山オープン中学団体（8月） 全日本選手権カデット愛媛県予選（8月） 松山地区中学生強化卓球大会（9、12月） 新居浜市長杯（12月） 松山地区中学団体対抗戦（1月） 学年別卓球大会松山地区予選（1月） 愛媛県中学選抜団体卓球大会（2月） 愛媛県中学生学年別卓球大会（3月）

軟式野球部	水・日	愛媛県中学軟式野球大会中予大会（7月） 愛媛県中学軟式野球大会（8月） <u>（中予地区で勝ち上がれば）</u> 全日本少年軟式野球大会中予ブロック大会（2月） 全日本少年軟式野球大会愛媛県大会（3月） <u>（中予地区で勝ち上がれば）</u>
陸上競技部	水・日	中予記録会（4月） 愛媛記録会（5月） 中南予中学記録会（5月） 中予選手権大会（5月） 中学通信陸上（7月） 第2回強化記録会（9月） 秋季陸上大会（10月）

<文化部>

部活動名	休養日	大会・コンクール・行事の予定
吹奏楽部	月・日	吹奏楽コンクール（7月） アンサンブルコンテスト（12月）
水軍太鼓部	水・土・日	十七夜七夕祭（7月） 花火大会（8月） にぎたつ苑夏祭り（8月） 三津浜地区敬老会（9月） 三津浜地区文化祭（11月） 三津浜地区成人式演奏（1月） まつやま子ども芸能文化大会（1月） 春を告げる太鼓演奏（3月）
美術部	月・水・土・日	校内文化祭作品展（11月） 各種ポスター応募（9月） 校内・三津浜地区文化祭（11月）
園芸部	水・土・日	行事等なし

<休養日の考え方>

成長期における生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスの取れた生活を送ることができるよう、以下の基準を原則に休養日を設定する。

- (1) 学期中は、平日1日、土曜日及び日曜日1日以上
- (2) 長期休業中は、平日1日、土曜日及び日曜日1日以上、長期の休養期間（オフシーズン）

<部活動を停止する日>

- (1) 職員会議の日（原則毎月1回）
- (2) 定時退勤日（原則毎月1回）
- (3) 夏季休業中の学校閉庁日（8月11日～17日）
- (4) 試験期間（テスト1日目の1週間前からテスト終了前日まで）  
※ 試験期間中については、大会等の関係で学校長の承認を得た部のみ実施
- (5) その他教育活動上、学校長が必要と認めた日

4 活動時間（予定）

平日は2時間程度、休日は3時間程度とし、短時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行うものとする。毎月の活動計画等は、部活動顧問から配布する。

<平日>

時 期	終了時刻	下校時刻
4月	18:00	18:15
5月～7月	18:15	18:30
8月(長期休業中)	15:45	16:00
9月	18:00	18:15
10月～11月	17:05	17:20
12月	16:45	17:00
1月	17:05	17:20
2月	17:30	17:45
3月	17:45	18:00

<休日>

時間帯	開始時刻	終了時刻
午前練習	8:30	11:30
午後練習	13:00	16:00

5 留意事項

- (1) 大会・学校行事・天候等により、休養日及び活動実施日(活動時間帯を含む)を変更することがある。
- (2) 大会・コンクール等への参加は、休養日等の関係で変更または中止することがある。
- (3) 本方針は、松山市教育委員会からの「松山市立中学校の部活動の方針」に準じて策定したものである。